Школа МОУ СОШ 4 г. Будённовска Отд./корп День 21.05.2021г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268\824	К-та из говядины с кр.осн.соусом	90\50		237.80	11	11	24
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200.		60.			15
	хлеб		Пшеничный	20.		40.80	1		9
		309	Гарнир макароны отварные	150.		179.41	5	5	29
		50	Икра кабачковая	60.		70.08	1	5	5
Завтрак 2	фрукты	1	Бутерброд с маслом	10\30					
			Итого сумма за завтрак:		48.11				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								