Школа МОУ СОШ 4 г.Буденновска Отд./корп День 24.05.2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 174 | Каша молочная рисовая с маслом | 200\5 | | 260. | 6 | 7 | 44 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с молоком | 200. | | 91. | 1 | 2 | 18 |
| | хлеб | | Пшеничный | 20. | | 40.80. | 1 | 2 | 18 |
| | | 3 | Бутерброд с сыром | 5\15\30. | | 157.80 | 6 | 8 | 15 |
| | | 338 | Яблоко свежее | 200 | | 90. | 1 | 1 | 20 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Итого сумма за завтрак: | | 34.95 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |