



# ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ: КОМФОРТНО И ПРОСТО!



Создайте комфортную среду во время уроков. Например, работающий телевизор будет мешать занятиям.



Проветривайте помещение, где занимается ребенок. Устраивайте физкультминутки.



Правильное освещение: свет должен падать на клавиатуру сверху (люминесцентные лампочки использовать нежелательно)



Рабочий стол рядом с окном. Естественное освещение важно для здоровья!



Достаточное пространство для письменной работы и занятий за компьютером

## ГЛАВНОЕ — РАБОЧЕЕ МЕСТО!



Технические средства на расстоянии вытянутой руки

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ



Оборудование должно быть недоступно домашним животным



Старайтесь снижать зрительную нагрузку ребенка при работе с компьютером



Спина должна быть ровной!



Наблюдайте за работой ребенка на компьютере



Обязательно контролируйте время работы ребенка на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые 15-20 минут

### ВАЖНО!

Небольшой вес и размер компьютерного оборудования

1,5 кг

20 см





# Алгоритм действий учащегося

## Расписание занятий

Соблюдать расписание занятий

## Информирование учителя

Информировать учителя и родителей по вопросам и проблемам в обучении и подключения к интернет-ресурсам

## Организация обратной связи

Предоставлять обратную связь учителю

## Безопасное обучение

Дозировать нагрузку на глаза

## Соблюдение информационной безопасности

Следовать принципам информационной безопасности в сети



# ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ — БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ  
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



## 04

### ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считать до 5.
3. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взор вдаль на счет 1 - 6.

Каждое упражнение  
повторять по 4 - 5 раз

## 01

### БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1-4 классы: 15 минут  
5-7 классы: 20 минут  
8-11 классы: 25 минут  
(согласно нормам СанПин)



## 02

### НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДЕЛАТЬ РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ В ЗАНЯТИЯХ



## 03

### ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО УТОМЛЕНИЯ





# СЛЕДИТЕ ЗА ЗДОРОВЬЕМ!



Все по расписанию:  
сохраняйте привычный  
режим дня



Делайте гимнастику  
утром и вечером



Регулярно  
проветривайте квартиру  
и делайте влажную уборку



Закаляйтесь



После прогулок  
мойте руки,  
полощите горло,  
промывайте нос



Ешьте  
свежие фрукты  
и овощи



Ограничьте  
посещение  
людных мест



Следите за временем  
пребывания ребенка  
за компьютером  
(перерыв каждые  
15 – 20 минут)



# ОБУЧЕНИЕ НА ДОМУ: ПРОСТО И ЭФФЕКТИВНО!

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



### КАК ПЕРЕЙТИ НА ДОМАШНЕЕ ОБУЧЕНИЕ? ВСЁ ОЧЕНЬ ПРОСТО!

01

ШАГ

#### ОБСУДИТЬ И СОГЛАСОВАТЬ ФОРМАТ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ С РУКОВОДСТВОМ ШКОЛЫ И УЧИТЕЛЯМИ

Формат дистанционного обучения определяется школой и может отличаться в зависимости от региона РФ

02

ШАГ

#### СОЗДАЙТЕ ЧАТ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ

Для того чтобы процесс дистанционного обучения был эффективным, необходимо получать обратную связь от учителей. Самый удобный вариант – создать чаты с преподавателями в популярных мессенджерах или социальных сетях

03

ШАГ

#### ИСПОЛЬЗУЙТЕ РЕКОМЕНДОВАННЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

Минпросвещения России рекомендует использовать следующие бесплатные ресурсы:

- «Российская электронная школа»
- «Московская электронная школа»
- Портал «Билет в будущее»
- «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)»
- Образовательный центр «Сириус»
- Всероссийский открытый урок – проект по ранней профориентации школьников «ПроекТОрия»
- Всероссийский образовательный проект «Урок цифры»

04

ШАГ

#### ПОЗВОНТЕ ПО ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ

При возникновении вопросов или проблем, связанных с переходом на дистанционное обучение, Вы всегда можете позвонить на горячую линию для родителей и учителей

**+7 800 200 91 85**



**ВАЖНО!**

Эффективно выстроить дистанционный учебный процесс возможно с помощью **ПЛАТФОРМЫ НОВОЙ ШКОЛЫ** ([www.pcbi.ru](http://www.pcbi.ru)), созданной Сбербанком. Обсудите этот вопрос с руководством школы





## Алгоритм действий родителя

### Ознакомление с форматом и графиком

Ознакомиться с форматом дистанционного обучения, расписанием занятий, графиком текущего и итогового контроля

### Соблюдение режима

Обеспечить соблюдение школьником режима занятий и отдыха с учетом режима двигательной активности ребенка в соответствии с возрастными особенностями

### Обеспечение информационной безопасности

Контролировать информационную безопасность ребенка

### Организация обратной связи

Предоставлять обратную связь учителю

### Использование интернет-ресурсов

Использовать для дистанционного обучения детей рекомендованные интернет-ресурсы



# СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

## РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ НА ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

### КИНО ОНЛАЙН



#### **MORE.TV**

Онлайн-сервис на 45 дней предоставляет бесплатный доступ к подписке по промокоду SIDIDOMA. Промокод можно активировать до 12.04.2020\*

Сайт  
[more.tv](http://more.tv)



#### **КИНОСТУДИЯ «СОЮЗМУЛЬФИЛЬМ»**

На онлайн-ресурсе Vimeo стартовал фестиваль «Союзмультикартин». За программой можно следить на официальном сайте киностудии.

Сайт  
[souzmult.ru](http://souzmult.ru)  
[vimeo.com/soyuzmultfilm](http://vimeo.com/soyuzmultfilm)



#### **КИНОПОИСК HD**

Сервис предоставляет бесплатную подписку до 14 мая по промокоду POKAVSEDOMA тем, у кого еще подписки нет\*

Сайт  
[hd.kinopoisk.ru](http://hd.kinopoisk.ru)



#### **ОККО**

Онлайн-кинотеатр предоставляет новым подписчикам тариф «Оптимум» до 12 апреля за 1 рубль\*

Сайт  
[okko.tv](http://okko.tv)



#### **ТРИКОЛОР**

Оператор проводит акцию #лучшедома – с 27 марта по 26 апреля 2020 года ТВ, кино, сериалы и детские каналы в приложении «Триколор Кино и ТВ» можно смотреть бесплатно\*

Сайт  
[tricolor.tv](http://tricolor.tv)



#### **МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ «МОЯ ПЛАНЕТА»**

С 16 марта в приложении открыт бесплатный доступ к большому количеству фильмов. Приложение доступно для скачивания в App Store и Google Play

Сайт  
[more.tv](http://more.tv)

### ВАЖНО!

Помните, что время нахождения за компьютером не должно превышать 15-20 минут, не забывайте отдыхать и делать гимнастику для глаз

\*По истечении срока подписка будет автоматически продлеваться (платно). Подписку можно отменить в любой момент



# РАСПОРЯДОК ДНЯ РЕБЕНКА НА ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

## СОХРАНЕНИЕ РИТМА ЖИЗНИ

Привыкая к четкому распорядку дня, ребенок растет здоровым. У него хватает сил для физической активности, остается достаточно времени на отдых

## ВОСПИТАНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Распорядок дня должен стать частью общих правил. Родители должны прививать ребенку интерес к совместным действиям и уважение к семейным традициям

## ФОРМИРОВАНИЕ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ

Сформированные в детстве привычки помогают рационально использовать время: ребенок многое успевает, хотя никуда не спешит.

При этом он всегда настроен позитивно, так как не нервничает и не суетится

## ОЖИДАНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Распорядок дня – это не просто сухой перечень обязательных ежедневных действий, это гибкие правила. Уделите особое внимание выходным дням, наполните их приятными событиями

## ПРИУЧЕНИЕ К ДИСЦИПЛИНЕ

Если соблюдать распорядок дня, ребенок будет знать, что подошло время садиться за уроки или готовиться ко сну, и он сделает все сам, без принуждения со стороны взрослых

## РАЗВИТИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Привыкнув к четкому распорядку, ребенок будет точно знать, что именно и в какое время ему делать. А внимание и одобрение со стороны взрослых будет вдохновлять детей и помогать формировать чувство ответственности

## УМЕНИЕ КОНТРОЛИРОВАТЬ СТРЕССОВЫЕ СИТУАЦИИ

Каждая перемена в жизни ребенка – стресс для его психики. Соблюдение распорядка дня помогает ему быстрее справиться со стрессом и вернуться в привычное русло

## ПРИМЕР РАСПОРЯДКА ДНЯ

07:30 – подъем, зарядка

08:00 – завтрак

### Дистанционное обучение

08:30 – окружающий мир

09:00 – музыкальная пауза

09:10 – иностранный язык

09:40 – танцевальная пауза

09:50 – русский язык

10:20 – перерыв

10:30 – литература

11:00 – спортивная пауза

11:10 – математика

11:40 – проектная деятельность

13:00 – обед

13:30 – виртуальные экскурсии по музею/онлайн-лекции, кружки

14:30 – спортивная пауза

15:00 – выполнение домашних заданий

17:00 – полдник

17:30 – помощь по дому

18:00 – чтение литературы/занятия творчеством

19:00 – ужин

19:30 – свободное время, общение с друзьями

21:00 – подготовка ко сну

21:30 – сон

РАСПОРЯДОК ДНЯ ВАЖЕН ДЛЯ РЕБЕНКА





## Алгоритм действий учителя

### **Выбор онлайн-сервиса для организации дистанционного обучения**

Определить подходящие ресурсы и приложения для дистанционной формы обучения. Определить совместно с другими учителями, работающими в этой же параллели, с учетом единообразия используемые цифровые ресурсы и инструменты

### **Сформировать список и краткое описание цифровых ресурсов и инструментов для обучающихся каждой параллели, утвержденный и согласованный на методическом объединении**

### **Разработать форматы домашних заданий, в том числе в виде творческих проектных работ**

### **Составление расписания занятий**

Составить расписание занятий на каждый учебный день (в соответствии с учебным планом, время проведения урока – не более 30 минут)

### **Информирование обучающихся и их родителей**

Проинформировать обучающихся и их родителей о начале обучения (ссылки на ресурсы, расписание занятий, график текущего и итогового контроля, ежедневный мониторинг фактического присутствия обучающихся)



# КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

01  
ШАГ

## ВЫБРАТЬ УДОБНУЮ ДЛЯ ВАС ОНЛАЙН-ПЛАТФОРМУ

- Школьный портал
- Образовательная онлайн-платформа
- Социальные сети

02  
ШАГ

## СОСТАВИТЬ РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ НА КАЖДЫЙ УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ

- В соответствии с учебным планом по каждой дисциплине
- Дифференцируя по классам и сокращая время проведения урока **до 30 минут**



**ВАЖНО!**

- ✓ Планировать свою деятельность с учетом системы дистанционного обучения
- ✓ Создавать простейшие нужные для обучающихся задания

03  
ШАГ

## ИНФОРМИРОВАТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ О ПРЕДСТОЯЩЕМ ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

- Предоставить ссылки на ресурсы, где будет проходить обучение
- Ознакомить с расписанием занятий
- Предоставить график проведения текущего и итогового контроля по учебным дисциплинам
- Информировать об организации ежедневного мониторинга фактического присутствия обучающихся

04  
ШАГ

## ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

- Дополнительные «точечные» консультации для тех, кто не разобрал материал
- Выражать своё отношение к работам обучающихся в виде текстовых или аудиорецензий, устных онлайн-консультаций



Задать вопрос об организации дистанционного обучения, получить методическую поддержку можно по телефону горячей линии

**+7 800 200 91 85**

На связи лучшие учителя, методисты и сотрудники федеральных профильных институтов



# Алгоритм действий классного руководителя

## Разъяснительная работа с родителями

Провести разъяснительную работу с родителями о необходимости перехода на электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий (дистанционное обучение)

## Инструктаж

Провести инструктаж с родителями и учениками о безопасном поведении в информационной среде

## Помощь в регистрации учеников

Обеспечить (при необходимости) регистрацию учеников на онлайн-сервисах

## Мониторинг готовности к обучению опосредованно (на расстоянии), в т.ч. в дистанционном формате обучающихся

Наличие компьютера-ноутбука, планшета-телефона с выходом в интернет; электронная почта ребенка и родителей либо другие ресурсы для взаимодействия

## Обратная связь

Осуществлять обратную связь с родителями и ученикам (телефон, школьный портал, Skype, WhatsApp и другие формы)

## Мониторинг включенности обучающихся

Осуществлять регулярный мониторинг включенности обучающихся о начале обучения и тех, кто по болезни временно не участвует в образовательном процессе. Осуществлять контроль взаимодействия всех обучающихся класса с учителями-предметниками, владеть информацией о текущей ситуации



# СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

## ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО МУЗЕЯМ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

ЧАСТЬ 1

**РУССКИЙ МУЗЕЙ**  
(Россия, Санкт-Петербург)

Посмотрите крупнейшую коллекцию русского искусства

Сайт  
[rusmuseumvrm.ru](http://rusmuseumvrm.ru)

**ЭРМИТАЖ**  
(Россия, Санкт-Петербург)

Пройдитесь по Зимнему дворцу, взгляните на бессмертные шедевры

Сайт  
[hermitagemuseum.org](http://hermitagemuseum.org)

**ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ**  
(Россия, Москва)

Пройдитесь по залам галереи и оцените шедевры русской живописи

Сайт  
[tretyakovgallery.ru](http://tretyakovgallery.ru)

**ЦЕНТРАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**  
(Россия, Москва)

Вспомните годы Второй мировой войны в преддверии 75-летия Победы

Сайт  
[victorymuseum.ru](http://victorymuseum.ru)

**МУЗЕЙ АНТРОПОЛОГИИ И ЭТНОГРАФИИ ИМЕНИ ПЕТРА ВЕЛИКОГО РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК**  
(Россия, Санкт-Петербург)

Пройдитесь по залам Кунсткамеры

Сайт  
[tour.kunstkamera.ru](http://tour.kunstkamera.ru)

**МУЗЕЙ ИСКУССТВ МЕТРОПОЛИТЕН**  
(США, Нью-Йорк)

Загляните в один из самых посещаемых музеев в мире

Сайт  
[metmuseum.org](http://metmuseum.org)

**ЛУВР**  
(Франция, Париж)

Жемчужина Парижа, кладезь уникальных произведений искусства

Сайт  
[louvre.fr](http://louvre.fr)

**МУЗЕЙ ВАН ГОГА**  
(Нидерланды, Амстердам)

Откройте для себя крупнейшую выставку картин знаменитого художника

Сайт  
[vangoghmuseum.nl](http://vangoghmuseum.nl)

**БРИТАНСКИЙ МУЗЕЙ**  
(Великобритания, Лондон)

Совершите виртуальную прогулку по галерее и посмотрите работы старых мастеров и современных художников

Сайт  
[britishmuseum.org](http://britishmuseum.org)

**ГАЛЕРЕЯ УФФИЦИ**  
(Италия, Флоренция)

Окунитесь в мир Боттичелли, Рубенса, да Винчи, Рембрандта и многих других

Сайт  
[fotoinventari.uffizi.it/it](http://fotoinventari.uffizi.it/it)

**ВАЖНО!**

Помните, что время нахождения за компьютером не должно превышать 15-20 минут, не забывайте отдыхать и делать гимнастику для глаз





# СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ

## ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО МУЗЕЯМ В ПЕРИОД ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ

### ЧАСТЬ 2

#### МУЗЕИ ВАТИКАНА И СИКСТИНСКАЯ КАПЕЛЛА (Италия, Рим)

Протяните руку  
к творчеству  
Микеланджело  
и Рафаэля

Сайт  
[vatican.va/various/  
cappelle/sistina\\_vr/  
index.html](http://vatican.va/various/cappelle/sistina_vr/index.html)

#### МУЗЕЙ ГУГЕНХАЙМА (США, Нью-Йорк)

Один из старейших  
и самых посещаемых  
музеев в мире

Сайт  
[guggenheim.org](http://guggenheim.org)

#### ТЕАТР-МУЗЕЙ САЛЬВАДОРА ДАЛИ (Испания, Фигерас)

Погрузитесь в мир  
одной из ярчайших  
фигур XX века

Сайт  
[bit.ly/33iHVMX](http://bit.ly/33iHVMX)

#### НАЦИОНАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ (Польша, Краков)

«Дама с горностаем»  
Леонардо да Винчи  
ждет вас в гости

Сайт  
[mnk.pl](http://mnk.pl)

#### ВЕНСКИЙ МУЗЕЙ ИСТОРИИ ИСКУССТВ (Австрия, Вена)

Знаменитая сокровищница  
династии Габсбургов –  
к вашим услугам

Сайт  
[khm.at](http://khm.at)

#### ПРАДО (Испания, Мадрид)

Более 11 тысяч  
произведений Босха,  
Веласкеса, Гойи, Мурильо,  
Сурбарана и Эль Греко –  
это нужно увидеть  
своими глазами.

Сайт  
[museodelprado.es](http://museodelprado.es)

#### СМИТСОНОВСКИЙ МУЗЕЙ (США, Вашингтон)

Девятнадцать музеев и галерей,  
а также Национальный  
зоологический парк  
собраны для вас в одном месте

Сайт  
[si.edu/exhibitions/online](http://si.edu/exhibitions/online)

#### МУЗЕЙ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫХ ИСКУССТВ

(Венгрия, Будапешт)

Музей открыт  
для виртуального  
посещения

Сайт  
[bit.ly/3d08L80](http://bit.ly/3d08L80)

#### ВИДЕОГАЛЕРЕЯ NASA (США)

Это просто космос

Сайт  
[nasa.gov](http://nasa.gov)

## МОЖЕТ ПРИГОДИТЬСЯ

#### КУЛЬТУРА.РФ

Культурные гиды  
по городам России,  
виртуальные туры по музеям,  
концерты, спектакли  
и интересные лекции

Сайт  
[culture.ru/watch](http://culture.ru/watch)

#### GOOGLE ARTS & CULTURE

Виртуальные прогулки  
по значимым  
культурным объектам,  
архитектурным комплексам,  
музеям, заповедникам

Сайт  
[artsandculture.google.com](http://artsandculture.google.com)

### ВАЖНО!

Помните,  
что время нахождения  
за компьютером  
не должно превышать  
15–20 минут,  
не забывайте отдыхать  
и делать гимнастику  
для глаз





## Обучение с использованием онлайн-ресурсов

- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 г. № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»
- ✓ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 17 марта 2020 г. № 103 «Об утверждении временного порядка сопровождения реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»
- ✓ Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 17 марта 2020 г. № 104 «Об организации образовательной деятельности в организациях, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, образовательные программы среднего профессионального образования, соответствующего дополнительного профессионального образования и дополнительные общеобразовательные программы, в условиях распространения новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации»
- ✓ Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций»
- ✓ Письмо министерства образования Ставропольского края от 31 марта 2020 г. № 02-23/3632 «О направлении методических рекомендаций по организации дистанционного обучения»
- ✓ Письмо министерства образования Ставропольского края от 18 марта 2020 г. № 02-23/3136 «Об организации дистанционного онлайн-обучения»
- ✓ Письмо министерства образования Ставропольского края от 23 марта 2020 г. № 02-23/3289 «О направлении уточненных рекомендаций по организации дистанционного обучения»

**В министерстве и СКИРО для обеспечения постоянного консультирования и координации деятельности по вопросам организации дистанционного обучения организована работа «Горячей линии»**



# ЛУЧШИЕ ОНЛАЙН-РЕСУРСЫ ДЛЯ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ



## «РОССИЙСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА»

Интерактивные уроки  
по всему школьному курсу  
с 1-го по 11-й класс  
лучших учителей страны

Сайт  
[resh.edu.ru](http://resh.edu.ru)



## «МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ (Ворлдскиллс Россия)»

Портал официального  
оператора международного  
движения WorldSkills International

Сайт  
[worldskills.ru](http://worldskills.ru)



## ТЕЛЕКАНАЛ МОСОБРТВ

Первое  
познавательное телевидение,  
где школьное расписание  
и уроки представлены  
в режиме прямого эфира

Сайт  
[mosobr.tv](http://mosobr.tv)



## «МОСКОВСКАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ ШКОЛА»

Широкий набор  
электронных учебников  
и тестов, интерактивные  
сценарии уроков

Сайт  
[mos.ru/city/projects/mesh](http://mos.ru/city/projects/mesh)



## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «СИРИУС»

Онлайн-курсы,  
объединённые единой  
методической концепцией,  
от ведущих  
преподавателей страны

Сайт  
[edu.sirius.online](http://edu.sirius.online)



## «БИЛЕТ В БУДУЩЕЕ»

Профориентационный портал  
с видеуроками и расширенными  
возможностями тестирования  
и погружения в различные  
специальности и направления  
подготовки

Сайт  
[bilet-help.worldskills.ru](http://bilet-help.worldskills.ru)



## «УРОК ЦИФРЫ»

Всероссийский  
образовательный проект,  
который позволяет школьникам,  
не выходя из дома,  
знакомиться с основами  
цифровой экономики,  
цифровых технологий  
и программирования

Сайт  
[урокцифры.рф](http://урокцифры.рф)



## Уроки «ПроеКТОрия»

Онлайн-уроки  
по профессиональной навигации  
знакомят школьников  
с передовыми индустриями  
и перспективными  
профессиями

Сайт  
[proektoria.online](http://proektoria.online)

